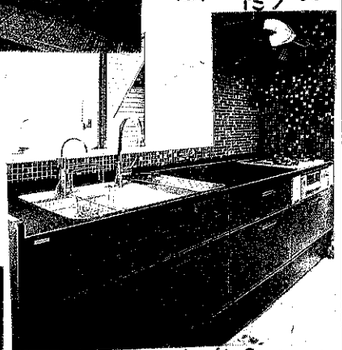
一期一会新聞

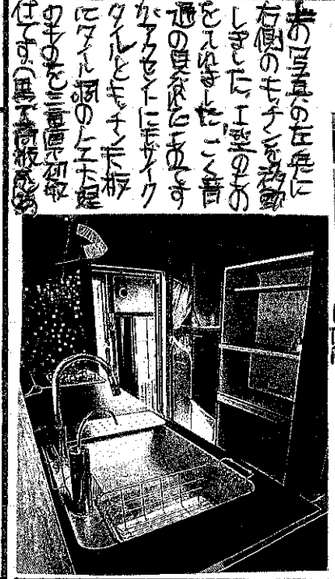
「親子3代のおつき合い」をするため、負にこだわります。

～出会いに感謝、あなたの家族が笑顔になりますように～

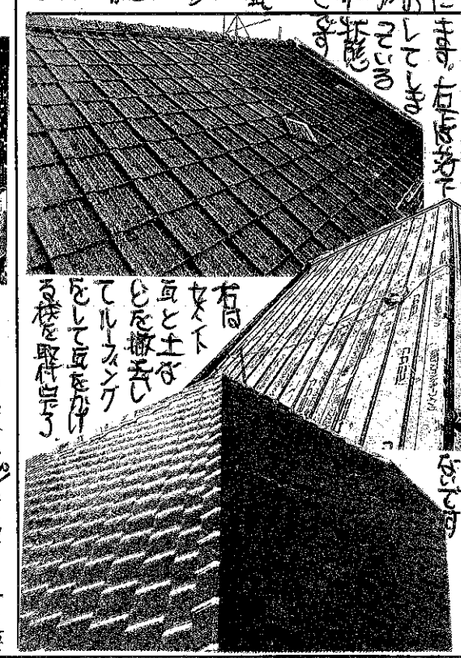
すがすがしい好天が続き、すごやかに毎日をお過ごしのこととお慶びします。今年ももう3ヶ月おきりとなってしまいました。お知らせは、台風で我の修理と実家のリフォームのモデルをお届けします。私も早く完成を待ちのそんなです。待っているだけの不動産ってマイナス感じですもの

左が以前のキッチンだった所。奥の4枚のシンクの下に水と分かるのがまだ今はお湯になってます。引き違いのカップ収納の上で隠れた所に。





右の写真の左奥に右側のキッチンを移動しました。工事のあいだ通り抜けにくくご迷惑をおかけしました。ごく普通のアクセントにモザイクタイルとセラミック板にクール調のレトロ感のものをご提案初めてです。(思って高級感あります)



今月は有の撮き替えをお伝えしたいと思います。左は以下ですがもう今では使わなくなりました。何枚か外してめくれあがってきます。左上は劣化して有の女木下と土なじを撤去して下地をつけています。柱をつけたのでこの前に配管した干葉の台風でも使んでいなです。

上の柱にドから順に有をくぎで止めつけています。

発行人：リフォームラボ ITONEN
伊藤郁英（いとうあきひで）
〒511-0836：桑名工場508の2
生年月日：昭和38年11月17日(54才)
営業時間：8:00～18:00
定休日：水曜（急ぎは下さい）
趣味：美しいもの鑑賞、バイク（例：船、家具、車など）
経歴：（リフォーム工事30年以上）
日進小・陽和中・名西高（陸上部でした）
東海工業専門学校 建築研究科卒（この時建築士に）
URL：ITONENで検索
HP：080-4154-6813
TEL：0120-975-731
FAX：0594-73-1779
Mail：info@itonen.jp

10月といえば

ようやく涼しくなり、活動しやすくなるのが10月。外に出かける機会も増えますね。私は花が好きなので、お花を見に行きたいな、と思っています。そしてあんまり得意ではないのですが自治会の運動会参加予定です。足手まといにならないようにがんばりたいと思います。皆様も楽しい10月をお過ごし下さい。

ハロウィンの言われ

ハロウィン。今や日本にもすっかり定着。数年前からは渋谷などでは混乱防止の為、警官が配備されるようになりました。

しかしハロウィンの本来の意味は、キリスト教の諸聖人に祈りを捧げる祝日万聖節イの前夜祭として行われるヨーロッパ発祥のお祭りです。秋の収穫をお祝いし、先祖の霊をお迎えすると共に悪霊を追い払う祭りで日本でいえばお盆にあたる行事になります。うかれるのもホドホドに。

こぼれ種から花が咲きました

千日紅

ゴリーゴールド

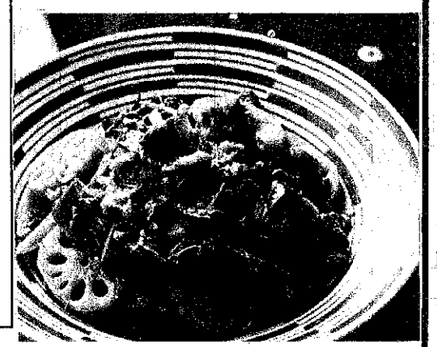
去年咲いた花の種がこぼれ今年、きれいな花を咲かせました。まいても芽が出ないこともあるので最初「アレ、こんなとこに種をまいた覚えないんだけど？」と思い、不思議な気がしたのですが、昨年を思い出し、がテンします。嬉しい贈り物として喜んでいます。

今月の気になったニュース

先日、薬局でくり返すニキビについて相談したらすすめられた収れん化粧品。娘に買っていったらたようでそれ以来ずっと使っています。お値段もお値打ちで続けやすいのも嬉しいです。

9日もたくさんの二ュースがありましたが、今回私が特に気になったのは関東の京急線で行った脱線。踏切内で立ち往生した大型トラックと衝突した事故です。ラックの運転手が死亡。残車の来客33人が軽傷を負い、運転は終日見合わせに。映像からも被害の大きさを感じました。しかし異常を知らせる信号や非常停止ボタンも押されていたが、間に合わず衝突。事故の原因を解明し、今後、このようなことが起こらないようにお願いしたいと感じました。

れんこんと牛肉の甘辛煮



材料　4人分
- ◆牛小間切れ…300g
- ◆れんこん…一節（訳400g）
- ◆青ネギ…100g
- ◆酢…少々
- ◆サラダ油…適宜
- ◆酒…大さじ1
- ◆みりん…大さじ2
- ◆砂糖…大さじ1
- ◆しょうゆ…大さじ3
- 水…2／3カップ

作り方

① 牛肉は長さ3～4㎝に切る。わけぎは長さ3㎝に切る。れんこんは皮をむいて厚さ8㎜の輪切りにし、酢少々を加えた水に5分ほどさらして、ざるに上げて水気をきる

② フライパンにサラダ油を大さじ1を中火で熱し、牛肉を入れて炒める。肉の色が変わったら、れんこんを加えて炒め、酒大さじ2ふって、水2／3カップを加える。煮立ってきたらアクを取り、みりん大さじ2、砂糖大さじ1、しょうゆ大さじ3を加えて混ぜ、汁気がなくなるまで中火で煮る。最後にわけぎを加え、ひと煮立ちして器に盛る